वालिङ नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पोषण सहजकर्ता स्वयंसेवक पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण : लिखित परिक्षा **पूर्णाङ्क : ५०**

द्वितिय चरण : अन्तर्वार्ता **पूर्णाङ्क : २०**

परिक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परिक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धि-	५०	२०	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२५ प्रश्न X २ अङ्क	४५ मिनेट

द्वितिय चरण : अन्तरवार्ता **पूर्णाङ्क : २०**

शैक्षिक योग्यता वापतको अंङ्क : १०

अनुभव वापतको अङ्क : १०

स्थानियको अंङ्क : १०

१. नेपालको भुगोल , इतिहाँस र सामाजिक अवस्थाको सामान्य जानकारी
२. नेपालको संविधान - मौलिक हकहरु
३. राष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरु
४. राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रमका निती तथा रणनीती
५. बहुक्षेत्रिय पोषण योजना दोश्रो को परिचय तथा प्राथमिकताहरु
६. पोषणको परिचय, महत्व र कुपोषणको वर्गीकरण
७. खाद्य विविधिकरण
८. किशोरावस्थाको पोषण
९. मातृ पोषण
१०. शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व
११. स्तनपान र यसको महत्व
१२. बहु सुक्ष्म पोषक तत्वहरु
१३. वृद्धि अनुगमन प्रवर्द्धन
१४. शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण बीचको सम्बन्ध

१५. शीघ्र कुपोषण पहिचान र व्यवस्थापन

१६. विशेष अवस्थामा पोषण सेवा

१७. एकिकृत पोषण सेवा

१८. पोषण कार्यक्रमका सूचकहरु

१९. खानेपानी तथा सरसफाई

२०. महिला शसक्तिकरण, महिलाहरुको आयआर्जन विकास र विस्तार, लैङ्गिक हिंसा, वालबालिका तथा किशोर किशोरीहरुको संरक्षण

२१. खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा बृद्धि

२२. पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग

२३. विद्यालय दिवा खाजा , पोषण मैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा

२४.एकीकृत तरकारी खेती : मानवको खाद्य पोषण चक्रमा तरकारीको अवधारणा, महत्व र भूमिका, कौसी खेति/कृषि अभ्यास

२५.पौष्टिक रूपमा महत्त्वपूर्ण खाद्य बाली र मानव पोषणमा तिनीहरूको भूमिका, खाद्य बाली र सन्तुलित आहार

२६. सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरू

२७. अर्गानिक खेती : नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता

२८. खाद्य र पोषण सुरक्षाको महत्व, भूमिका

२९. कृषक समूहः गठन प्रक्रिया