



वालिङ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



पोषण अधिकृत/संयोजक पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण : लिखित परिक्षा

पूर्णाङ्क : ५०

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क : २०

परिक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परिक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धि	५०	२०	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२५ प्रश्न X २ अङ्क	४५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तरवार्ता

पूर्णाङ्क : २०

शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क : १०

अनुभव वापतको अङ्क : १०

स्थानियको अङ्क : १०

- नेपालको भुगोल , इतिहाँस र समाजको सामान्य जानकारी
- राष्ट्रिय / अन्तराष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरु
- नेपालको संविधान सामान्य जानकारी, निती, सिद्धान्त, मौलिक हक
- WHO को सामान्य जानकारी
- UNO/SAARC वारे सामान्य जानकारी
- राष्ट्रिय स्वास्थ्य निती
- जनस्वास्थ्य ऐन र नियमावली
- पन्ध्रौ योजना (आ.व. २०७६/०७७-२०८०/०८१) को पोषण निती
- नेपाल स्वास्थ्य क्षेत्र रणनीतिक योजना (२०७९/०८०-२०८७/०८८)
- दिगो विकास लक्ष्य
- वालिङ नगरपालिकाको स्थानिय जनस्वास्थ्य ऐन
- **Nepal Demographic and Health Survey (2022 NDHS)**
- राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रमका निती तथा रणनीती
- बहुक्षेत्रिय पोषण योजना दोश्रोको परिचय तथा प्राथमिकताहरु

- खाद्य विविधिकरण, स्थानीय खाद्यन्नको महत्व
- मातृ तथा किशोरावस्थाको पोषण
- शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व
- शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण बीचको सम्बन्ध
- OTC , ITC and NHC
- एकिकृत पोषण सेवा
- पोषण कार्यक्रमका सूचकहरू
- खानेपानी तथा सरसफाई
- महिला शसक्तिकरण, महिलाहरूको आयआर्जन विकास र विस्तार, लैङ्गिक हिंसा, बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरूको संरक्षण
- खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा बृद्धि
- पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग
- एकीकृत तरकारी खेती : मानवको खाद्य पोषण चक्रमा तरकारीको अवधारणा, महत्व र भूमिका, कौसी खेति/कृषि अभ्यास
- पौष्टिक रूपमा महत्वपूर्ण खाद्य बाली र मानव पोषणमा तिनीहरूको भूमिका, खाद्य बाली र सन्तुलित आहार
- सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरू
- अर्गीनिक खेती : नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता
- खाद्य र पोषण सुरक्षाको महत्व र भूमिका
- कृषक समूह: गठन प्रक्रिया